

FORMATION CONTINUE

Médiation et Logique Emotionnelle

Pratique

au service du Médiateur



Centre d'Enseignement des Modes Amiables

27 rue des 5 Diamants, 75013 Paris
cemaphores@gmail.com – 06 73 63 88 22 - www.cemaphores.org

SIRET 851 607 259 00013
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° : 11 75 59306 75



Programme approuvé par Mme Catherine EMMANUEL
Directrice pédagogique du CEMA



L'émotion, en soi, n'est pas un problème : elle serait même un début de solution.

Elle est un signal d'alarme, une suite de réactions corporelles puis psychiques pour (vous) dire que quelque chose ne va pas, qu'il (vous) est arrivé quelque chose et qu'il est temps de ralentir pour entendre le besoin qui vous appelle !

Le seul problème, c'est que, parfois, vous n'écoutez ni l'émotion, ni le besoin. Alors, votre cerveau fait tout un plat de ce qui pourrait être traité avec plus de justesse et de bienveillance.

Parce que l'émotion a du bon sens et une fonction. Elle est logique. Et c'est en vous familiarisant avec son processus et son message caché mais vital que vous pourrez vous sentir, non plus débordés, mais plus libres.

OBJECTIFS

Ces deux jours de formation permettront aux participants de :

- Etre à l'écoute de ses émotions et celles des autres ;
- Comprendre la logique émotionnelle ;
- Connaître les 8 étapes du processus émotionnel ;
- Décoder un conflit grâce à la grammaire des émotions ;
- Pratiquer l'Ecoute résonnante et le langage LE ;
- Se servir des émotions comme point d'appui en médiation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Echanges collectifs interactifs
- Exercices en sous-groupes

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Présentation PowerPoint
- ✓ Vidéos
- ✓ Articles et Ouvrages de référence

DURÉE

Deux journées de formation (soit 14 h de formation) :

- 1) le vendredi **19 mars 2021** de 10h00 à 18h00
- 2) le samedi **20 mars 2021** de 10h00 à 18h00



LIEU

Cabinet COURTEAUD PELLISSIER, 174 boulevard Saint Germain 75006, Paris

PUBLIC

Tous les professionnels de la famille, et plus particulièrement médiateurs, avocats, thérapeutes

INTERVENANTES



Catherine AIMELET PERISSOL

Thérapeute à Paris depuis 1990, préalablement Docteur en médecine (homéopathe et naturothérapeute), formatrice en Logique Emotionnelle et auteure. Elle crée en 2005 l'Institut de Logique Émotionnelle : un espace de formations et de diffusion, aujourd'hui géré par des psychopraticiens en LE (Logique Emotionnelle).

Elle a publié plusieurs ouvrages dont : *Comment apprivoiser son crocodile* (2002), *Apprivoiser sa culpabilité* (2012), *Emotion, 7 étapes pour se comprendre* (2015), *Emotion, quand c'est plus fort que moi ; peur, colère, tristesse, comment faire face* (2017). *Ma bible des émotions* (2019)



Sophie GERONDEAU LIBAUD

Médiatrice depuis 2011, Psycho-praticienne en Logique Emotionnelle, elle est également consultante et formatrice (Communication efficace, Th.Gordon). Au préalable, elle a été enseignante en droit et avocate. Elle participe activement à l'Institut de Logique Emotionnelle, à ses développements et recherches.

TARIFS

Particulier : 400 euros TTC

Profession libérale et indépendant (prise en charge FIF-PL) : **600 euros TTC**

Salarié(e) (prise en charge par l'employeur) : **800 euros TTC**

J'ai bien noté :

- 1) Cette formation est susceptible d'être annulée si le nombre de 8 participants n'est pas atteint.
- 2) En cas d'annulation par le CEMA, le remboursement est intégralement réalisé.
- 3) Les inscriptions ne sont enregistrées que lors du versement de 50% du prix de la formation, accompagné du bulletin dûment complété.
- 4) Le remboursement du solde ne sera pas possible si l'inscrit annule sa participation dans les 48 heures précédents le début de la formation.



CONTENU ET PROGRAMME DE LA FORMATION

	JOUR 1 <i>Conflits, émotions et médiation</i>	JOUR 2 <i>Le médiateur réceptacle des duels intimes des médiés et accompagnant attentif du processus à l'œuvre</i>
MATIN	<ul style="list-style-type: none"> – Définition de l'émotion – Le conflit, témoin du processus émotionnel à l'œuvre – La logique émotionnelle et le conflit : un processus, un duo corps-esprit, ou bien un duel, une bataille rangée quand c'est l'autre qui ... – Pause – Les 8 étapes du processus émotionnel et la mise en évidence de l'opposition entre conservation et croissance (statique/dynamique ou sureté/ liberté) – Le médiateur : appelé à se confronter à une bataille rangée, à des stratégies bien huilées (« entrer dans l'arène »), ne peut ni faire contre, ni faire sans un système bio-logique et constitutif. Il peut seulement accompagner un processus à l'œuvre. – Pause déjeuner 	<ul style="list-style-type: none"> – Apaiser : reconnaître, donner à voire, à entendre et à sentir – Permettre à chaque médié d'endosser sa douleur quand il parle de l'autre pour mieux retrouver l'usage du « Je » – Distinguer perception et représentations, et identifier les réactions de défense habituelles dans les comportements évoqués (fuite, lutte, repli, excitation) – Pause – Distinguer la sensation immédiate éprouvée et les ressentis et ressentiments – Ecouter le besoin-désir (dans la peur, colère, tristesse et joie) et le conflit de polarité en action pour mieux accompagner – Permettre aux médiés de retrouver un équilibre, du libre arbitre, pour responsabiliser, favoriser la reconnaissance et la coopération – Pause déjeuner
APRÈS-MIDI	<ul style="list-style-type: none"> – Comprendre la bio-logique du système émotionnel – Connaître les 8 étapes du processus émotionnel – Pause – Relire un conflit en médiation à l'aune de la langue/ grammaire émotionnelle – Evaluation de la journée 	<ul style="list-style-type: none"> – Pratiquer l'Écoute résonnante et le langage LE – Pause – Utiliser la Grille de lecture, mise en pratique sur situations vécues - 2 axes : - A quelle étape du processus se situe-t-on ? et - de quel conflit s'agit-il : collision de besoins-désirs ou bien polarités opposées ? – Evaluation de la formation